

Faszien Motion

Termin:	07.08. – 08.08.2027
Kurs-Nr.:	27.FA.01
Referentin:	Nina Wollmeyer, Gymnastiklehrerin Fascial Fitness Matertrainerin
Zielgruppe:	Physiotherapeuten, Athletiktrainer, Sport- und Gymnastiklehrer, Sportlehrer & Bewegungsbegeisterte
Unterrichtseinheiten:	16
Fortbildungspunkte:	16
Kursgebühr:	280,00 €
kostenl. Serviceleistungen:	Skript und Pausenverpflegung
Kursbeginn:	09.00 Uhr
Kurszeiten:	1. & 2. Tag von 09.00 – 16.30 Uhr



Heben Sie Ihre beruflichen Fähigkeiten auf ein neues Level und verbessern Sie Ihr fasziales Bewegungsgefühl mit diesem Kurs, der für alle Fitness- und Bewegungsprofis geeignet ist. Werden Sie zum Experten auf diesem Gebiet mit einem ganzheitlichen Ansatz für das Faszientraining.

Die **Faszien Motion Trainer Zertifizierung** vermittelt Ihnen ein bewährtes Set an Grundprinzipien sowie die praktische Anwendung jedes Prinzips.

WAS IST Faszien Motion?

Faszien Motion ist faszienorientiertes Training. Entwickelt Nina Wollmeyer in ihrer langjährigen Erfahrung als Gymnastiklehrerin, verbindet sie bekannte und moderne Praktiken in einen faszialen Kontext.

VORTEILE VON FASZIEN Motion:

- Die Aktivierung des Bindegewebes und des Stoffwechsels
- Die Verbesserung der Beweglichkeit
- Den Ausgleich zu einseitigen Alltagsbelastungen
- Die Entschleunigung des Alltags
- Wellbeing - Verbesserung des persönlichen Wohlbefindens
- Die Mobilisation sämtlicher Gelenkwinkel und Gelenkwinkelstellungen
- Die Reduzierung von Rückenschmerzen und Haltungproblemen
- Das Vorbeugen von Bewegungsschmerz, Kopfschmerz und Migräne
- Die Verbesserung der kapillaren (klein und kleinste Blutgefäße) Blutversorgung
- Die Verbesserung beim schmerzhaften Fibromyalgie-Syndrom
- Hilfe für Ihr individuelles Problem

Weiterhin erhalten die Teilnehmer nach Abschluss eine Bescheinigung für das bei der Zentralen Prüfstelle für Prävention (ZPP) hinterlegte Präventionskonzept.